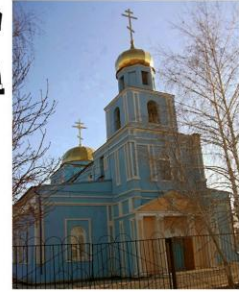


ПРАВОСЛАВНЫЙ ЛИСТОК

ВЫПУСК № 36 март 2014 год

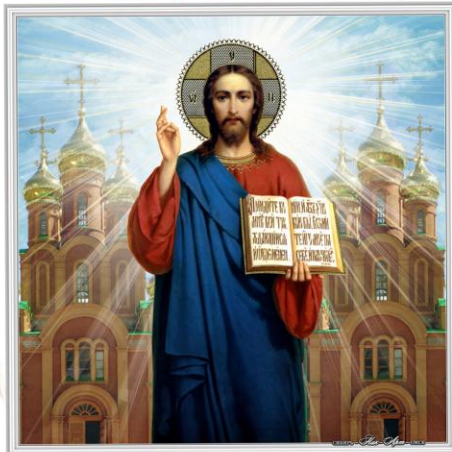
Издание местной религиозной организации православный Приход собора во имя Святителя Николая г.о. Чапаевск Кинельской Епархии Русской Православной Церкви (Московский Патриархат)

САМАРСКАЯ ОБЛАСТЬ
г. Чапаевск ул. Жуковского 16 sv-nikola.ru



Печатается по благословению Ключаря Никольского собора протонерея Валерия Щербакова

Великий пост в 2014 году
начинается 3-го марта и заканчивается 20-го апреля



Календарь Великого Поста

Великий пост начинается за семь недель до Пасхи и состоит из сорока дней: четвердесятицы - и Страстной седмицы - недели перед своим Пасхой.



Неделя Торжества Православия

В первые четыре дня первой недели поста на вечерней службе в храмах читается по частям Великий покаянный канон святого Амвросия Критского. В пятницу освящается масло. Воскресенье - Неделя Торжества Православия (установлено при императоре Феодоре в 842 г. в память восстановления почитания иконы).



Неделя святителя Григория Паламы

Святитель Григорий Палама (XIV век) учит, что за подвиг поста и молитвы Господь оспаривает верующим Своим богатством светом, являя само Христа на Фаворе. Память святителя Григория совершается во второе воскресенье Великого поста.



Неделя Крестопоклонная

В третье воскресенье Великого поста на Всенощной в храмах выносятся Святой Крест, чтобы напоминанием о страданиях и смерти Господней укрепить покаяние к продолжению подвига поста. Крест остается для поклонения в течение недели до пятницы. Третье воскресенье и четвертая седмица Великого поста называются «крестопоклонными».



Неделя преподобного Иоанна Лествичника

В четвертое воскресенье память подвижника VI века - святого Иоанна Лествичника, который 43 года подвизался на Синайской горе и написал книгу «Лествица Рай» - о пути постепенного восхождения человека к духовному совершенствованию.



Неделя преподобной Марии Египетской

В четверг на пятой неделе - в стожине святой Марии Египетской - Великая грешница, она смогла исцелиться раскаянием и долгие годы провела в пустыне в молитве. Ее путь - напоминание о неизреченном милосердии Божьем. В субботу на пятой неделе совершается «Панагада Пресвятой Богородице» - читается великий акафист Богородице.



Неделя Цветочная

В субботу 6-ой недели вспоминается восхождение Иисусом Христом на Лазарь. Шестое воскресенье Великого Поста - торжественный канон Господень в Иерусалиме на возмание страдания - Вербной воскресенью. На Всенощной освящаются вербы (айва). Заканчивается четвердесятица и наступает Страстная Седмица. Церковный устав позволяет вкушение икры в Лазареву субботу и рыбы в Неделю Вайи.

Страстная седмица

Великий пост – это пост с большой буквы. Его суть: цель - подготовиться телесно и духовно (очиститься) к празднованию воскресения Христа, а смысла поста – не только отречение от мяса и молока, но и глубокое самопознание и покаяние.

Сам Спаситель был поведен духом в пустыню, сорок дней искушался дьяволом и ничего не ел в эти дни. Спаситель постом начал дело нашего спасения. Великий пост – пост в честь Благого Спасителя, а последняя страстная седмица этого сорокавосьмидневного поста установлена в честь воспоминания о последних днях земной жизни, страданиях и смерти Иисуса Христа.

С особой строгостью соблюдается пост в первую и страстную седмицы.

В чистый понедельник принято полное воздержание от пищи. В остальное время: понедельник, среда, пятница – сухоядение (вода, хлеб, фрукты, овощи, компоты); вторник, четверг – горячая пища без масла; суббота, воскресенье – пища с растительным маслом.

Рыба разрешается в Благовещение Пресвятой Богородицы (7 апреля) и в Вербное воскресенье (в 2014 году 13 апреля). В Лазареву субботу (в 2014 году 12 апреля) разрешается рыбная икра. В страстную пятницу (в 2014 году 11 апреля) нельзя вкушать пищу до выноса плащаницы.



Протонерей Валерий Щербаков